

**Lansering
av den
nationella
ANDT-
strategin
i
Jönköpings
län**

*Sammanställning
av resultat från
work shop*

Huskvarna
24 november 2011

Sammanställning av resultat från work shop

Möte: Lansering av den nationella ANDT-strategin i Jönköpings län

Facilitator: Caroline Dunne, Möteslabbet

Rapport skapad: 24 november, 2011

I direkt anslutning till att länssamordnare Emma Thor presenterat innehållet i den nationella ANDT-strategin och dess koppling till den regionala handlingsplanen fick deltagarna möjlighet ett direkt återge sina övergripande reflektioner.

Som stöd användes det elektroniska mötesverktyget Idéa Builder powered by Zing.

Någon djupare analys av inläggen har inte gjorts i denna sammanställning utan tanken är att detta dokument ska fungera som ett underlag i det fortsatta arbetet. Ordmolnet nedan sammanfattar inläggen för frågan.

Övergripande reflektioner



1. Bra med övergripande samordning/samverkan. Behov av verksamhetssamverkan med landstinget
2. Tydligt
3. Inget nytt! Mycket arbete kvar. Svårt få med politiker på lokal nivå. Svåra kommersiella krafter - vem jobbar mot dem?
4. Bra föräldrastödjande metoder efterfrågas t ex ÖPP (Effekt)
5. Stöd för det regionala arbetet, kommunledningarna motiveras
6. Bra med en samlad nationell strategi. Bör kontra ska? Politiska beslut måste till för att stärka strategin.
7. Bra teori, hur jobbar vi med det praktiskt?
8. Vikten av att kommunledningen har ansvaret.
9. Regionala handlingsplanen är något att luta sig mot när man driver det förebyggande arbetet i kommunen.
10. Insikt/utsikt är en viktig komponent för att få arbetet att fungera.
11. Möjlighet för samverkan.
12. Bra mål både i nationella och regionala planen, större styrka om samsyn. Nu behöver det blir verkstad. Länsövergripande insatser, men kan vara olika aktiviteter i kommunerna. Hoppfull med länsvisa aktiviteter för extra kraft och styrka. Handlar om att prioritera arbetet. Behöver få mandatet att arbeta med frågorna. Behöver politisk förankring i kommunerna.
13. Stimulera till nationell forskning.
14. Viktigt att det finns resurser i kommunen för att kunna jobba med handlingsplanen.
15. Uthållighet i metoder, flera utvärderingar efterfrågas innan en metod förkastas
16. Känner stolthet, men saknar en kommunal samordnare
17. Motivera arbetet hos kommunledningen
18. Evidensbaserade metoder!
19. Uddlöst mål, jämför Vägverkets nolltolerans
20. Bidrar till långsiktigt tänk
21. Vilka evidenssäkrade metoder finns?
22. Ha inte folkhälsoarbete som projekt utan som en permanent verksamhet
23. Hålla arbetet levande efter projekttidens slut
24. Vad gör man när ANDT-arbetet inte prioriteras?

Efter samtliga inlägg följde en gemensam diskussion i den stora gruppen och då togs följande upp;

Kommunernas roll

Måste prioriteras även i kommunen. Vi måste vara uppe på kommunledningsnivån. Måste vara med i de övergripande leden för att ge effekter. Vi behöver dock avgränsa oss, men det är en annan fråga.

Evidensbaserade metoder

Vad finns det för evidensbaserade metoder som håller? Vad menar vi? Studenthälsan arbetar med prevention och har jobbat med en professor vid Linköpings universitet. Viktigt att jobba med forskning. För att kunna förverkliga. Vad/vem ska vi lita på? Många metoder har inte gett resultat. Viktigt med kopplingen med akademien som verkligen är evidensbaserade här i Sverige. Vilka är det? ÖPP är kopplad till forskning men senaste

forskningen visar annat. Evidens har diskuterats länge. Vilka metoder ska vara med på insikt/utsikt? Vi får dock inte hindra utvecklingen utan våga prova nya metoder också. Olika effekt beroende på sammanhang.

Effekt

ÖPP heter Effekt idag. Måste göra många studier, minst 30 till 40. Hur ska vi då kunna veta? Effekt är bäst just nu. Mest aktuell och bäst för tillfället, sedan kan detta förändras. Bäst kunskap just nu måste gälla.

Vi kan inte gå och vänta utan använda dem som vi vet fungerar idag till dess att det kommer något annat som är bättre. Samhället är föränderligt och en metod kan fungera väl där och då men inte alls någon annanstans.

Minskat våld på restauranger

Goda resultat på gång vad gäller minskning av våld på restauranger.

Insikt/utsikt

Måste avsätta resurser i kommunen. Insikt/utsikt togs det beslut om i kommunfullmäktige överallt, men vad har hänt sedan? Resurser måste avsättas och där har vi kommit olika långt vilket gör det svårt. Svårare att handla och omvandla i praktiken.

World Café – 7 målområden

Under workshopens andra del fick deltagarna välja att fördjupa sig inom 3 av de 7 presenterade målområden enligt den nationella strategin. Vi använde oss av World Café som metod vilket innebär att det för varje målområde fanns en dokumentatör som satt kvar vid ett och samma bord under hela timman medan de andra mötesdeltagarna bytte bord var 20:e minut. Därefter sammanfattades resultatet från varje grupp i en tankekarta.

Frågor som diskuterades i relation till varje målområde var följande:

- *HUR ska ni praktiskt börja eller fortsätta arbetet som har koppling till det aktuella nationella målområdet? Saknas något i den regionala planen?*
- *HUR kan ni bli ännu bättre på att samverka?*
- *Behöver ni något specifikt stöd från nationell, regional, lokal nivå?*

Målområde 1

Tillgång till narkotika, dopningsmedel, alkohol och tobak ska minska

Tillsyn. Nya metoder behövs för tobakstillsyn. Eller går man emot JO-beslut?

Alkohollagstiftning. Överservering. Svårt med tillstånd. Skyddslagen har fått stå tillbaka.

Modiga politiker efterfrågas!

Använd resultat från drogenkäterna. Använd vid planering och budgetarbete.

När barnen är små ges mycket information men sedan då?

Hur fortsätta motivera?

Nätdroger måste arbetas med underifrån och inte bara nationellt. Jobba med attityder som idag är liberala och ungdomarna är pålästa med massa argument.

Samverkan och samarbete behövs. Det finns skillnad i begreppen!

Länssamordnaren är viktig!

Använda föreningsbidrag och policydokument som styrmedel!

Målområde 2

Barn ska skyddas mot skadliga effekter orsakade av alkohol, narkotika, dopning eller tobak

Detta bör läras ut redan i skolan. Ungdomsmottagningen som komplement!

Informera i förskoleklasserna för där är föräldrarna med på mötena. Ju äldre barnen blir desto färre föräldrar kommer

Ideella organisationerna är viktiga. Det måste till mer samarbete mellan dem och kommunen. På kommunens initiativ?

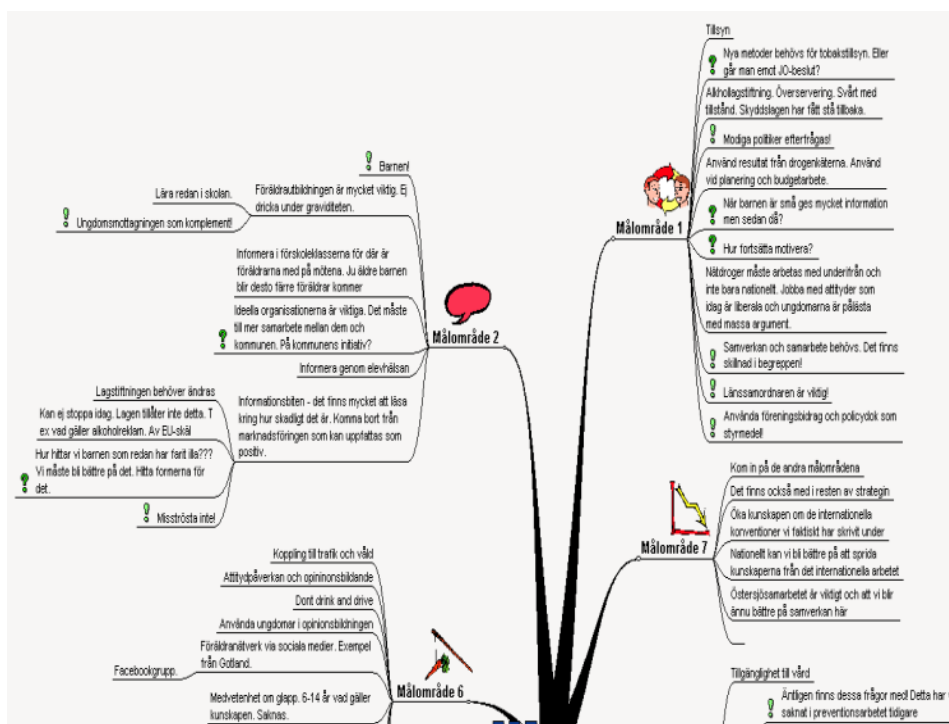
Informera genom elevhälsan

Informationsbiten - det finns mycket att läsa kring hur skadligt det är. Komma bort från marknadsföringen som kan uppfattas som positiv.

Lagstiftningen behöver ändras. Vi kan ej stoppa allt idag för lagen tillåter inte detta. T ex vad gäller alkoholreklam. Av EU-skäl.

Hur hittar vi barnen som redan har farit illa? Vi måste bli bättre på det. Hitta formerna för det.

Misströsta intel!



Målområde 3

Antalet barn och unga som börjar använda narkotika och dopningsmedel eller debutera tidigt med alkohol eller tobak ska successivt minska

(Mål 4, 5, 6 , 7 i den regionala planen)

Tre områden

1) Föräldrar

Föräldraansvaret. Hur når vi dem och kan informera dem?

Saknas det punkter i den regionala planen? Finns under mål 5?

Internet som viktig kanal. Portal centralt i länet

BRIS

2) Föreningar

Skapa drogpolicy kopplat till föreningsbidrag. Nolltolerans ska råda.

Annars dras bidraget in

Alla vuxnas ansvar

Idrotten är inte en drogfri zon idag. Skapa attitydförändring. Kontinuerligt arbete som föreningarna själva tar fram.

Rena gym. Hur kolla kommersiella gym där man inte är medlem?

3) Mobbing

Viktigt att förebygga och följa upp. Stärka offrens självkänsla. I Eksjö finns elevhälsan som resurs.

Möjlighet till samverkan!

Knyt ihop med forskningen

Målområde 4

Antalet personer som utvecklar skadligt bruk, missbruk eller beroende av alkohol, narkotika, dopningsmedel eller tobak ska successivt minska

Barn och unga

Ungdomsmottagningen, det behövs mer resurser. Arbeta mer länsövergripande

Hur når vi killarna?

Audit screening på ungdomsmottagningen. Nå de som inte söker vård via socialtjänsten och andra.

Socialstyrelsens riktlinjer följs. Vi utbildar i baskunskaperna men vi ska också fördjupa dessa kunskaper

Utveckla datorbaserade tester. Högskola/Universitet. Hitta nya metoder för att nå dem. Utveckla självtester och/eller appar. Lättillgängligt.

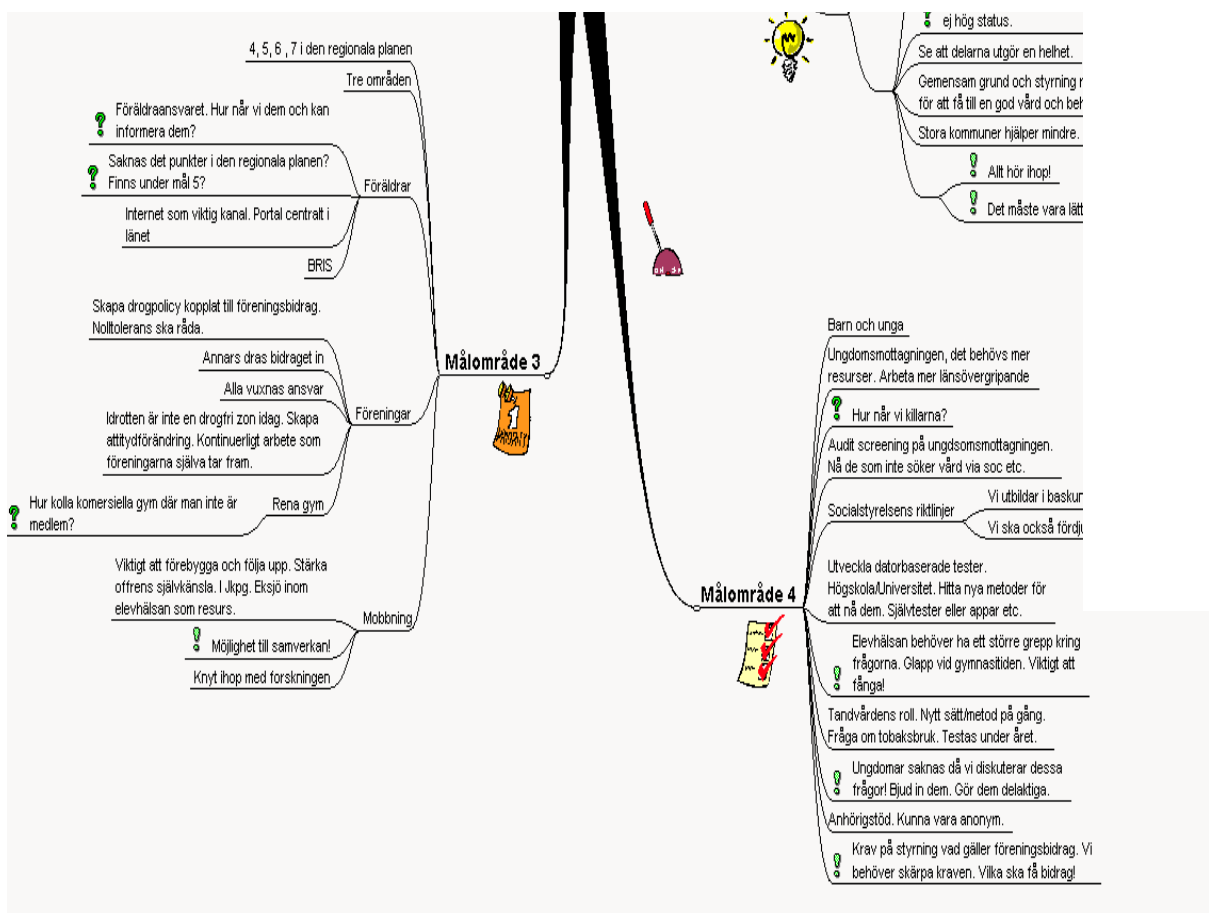
Elevhälsan behöver ha ett större grepp kring frågorna. Glapp vid gymnasietiden. Viktigt att fånga!

Tandvårdens roll. Nytt sätt/metod på gång. Fråga om tobaksbruk. Testas under året.

Ungdomar saknas då vi diskuterar dessa frågor! Bjud in dem. Gör dem delaktiga.

Anhörigstöd. Viktigt att kunna vara anonym.

Krav på styrning vad gäller föreningsbidrag. Vi behöver skärpa kraven. Vilka ska få bidrag?



Målområde 5

Personer med missbruk eller beroende ska ha ökad tillgänglighet till vård och stöd av god kvalitet

Äntligen finns dessa frågor med! Detta har vi saknat i preventionsarbetet tidigare.

Nyrekrytering sker om man inte får vård och behandling

Det finns mycket kvar att göra. Viktigt att samverka. Brukarinflytande är viktigt.

För ut kunskap om vad det är. Audit som ex.

Vem äger frågan? Lokalt och regionalt. Små kommuner har det svårare. Missbruksvård har ej hög status.

Se att delarna utgör en helhet.

Gemensam grund och styrning måste finnas för att få till en god vård och behandling.

Stora kommuner hjälper mindre.

Allt hör ihop!

Det måste vara lättillgängligt!

Målområde 6

Antalet döda och skadade p.g.a. sitt eget eller andras bruk av alkohol, narkotika, dopningsmedel eller tobak ska minska

Koppling till trafik och våld

Attitydpåverkan och opinionsbildande är viktigt

Don't drink and drive

Använda ungdomar i opinionsbildningen

Föräldranätverk via sociala medier. Exempel från Gotland där man har startat en facebookgrupp för att dela information och kunskap om ungdomarnas rörelsemönster.

Medvetenhet om glapp. 6-14 år vad gäller kunskapen. Saknas.

Alkolås. Politisk mogenhet att alla fordon måste ha sådant lås.

Varningstrianglar på läkemedel bör komma tillbaka. Får människor att tänka till.

Våldet - jobba mot lägre berusningsgrad. Anslag mot offren.

Målområde 7

En folkhälsobaserad och restriktiv syn på ANDT inom EU och internationellt

Kom in på de andra målområdena

Det finns också med i resten av strategin

Öka kunskapen om de internationella konventioner vi faktiskt har skrivit under

Nationellt kan vi bli bättre på att sprida kunskaperna från det internationella arbetet

Östersjösamarbetet är viktigt och att vi blir ännu bättre på samverkan här

